

PRODUÇÃO TÉCNICA E TECNOLÓGICA

TBAAPP: APLICATIVO MÓVEL PARA A GESTÃO DO AUTOCUIDADO E DE CASOS EM TRATAMENTO DE TUBERCULOSE

Mestranda: Lara Bezerra De Oliveira
Orientadora: Profa. Dra. Amélia Nunes Sicsú
Coorientador: Prof. Dr. Jucimar Maia Da Silva Junior

Manaus-Am

2021

TBAapp: Aplicativo móvel para a gestão do autocuidado e de casos em tratamento de tuberculose

Produto técnico tecnológico: Aplicativo móvel para a gestão do autocuidado e de casos em tratamento de tuberculose

Linha de pesquisa: Tecnologia de cuidado e epidemiologia como ferramentas para práticas de enfermagem em saúde pública.

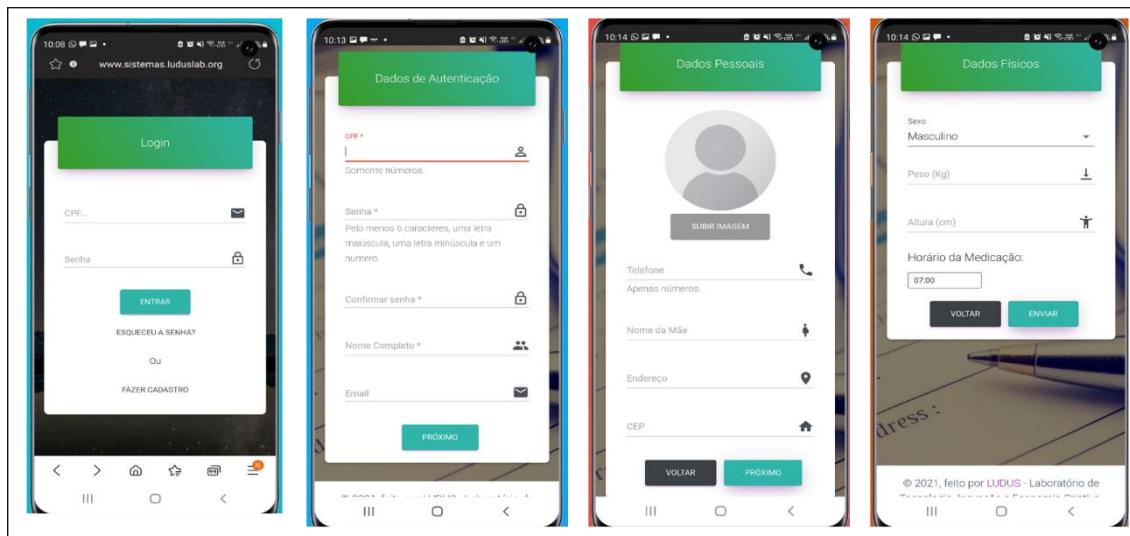
Autores: Lara Bezerra de Oliveira; Amélia Nunes Sicsú; Jucimar Maia da Silva Junior.

Data da defesa: 24 de setembro de 2021.

O usuário poderá acessar o aplicativo TBAapp e TBsite por meio do link “www.sistemas.luduslab.org”. Para acesso o usuário precisará realizar um cadastro. Internamente as aplicações compartilham o mesmo banco de dados, permitindo assim a interoperabilidade e a integridade dos dados.

Para autenticar o acesso no aplicativo será preciso a realização do cadastramento de uma senha forte para uso, senha esta que é armazenada de forma criptografada no banco de dados da aplicação. A senha deve conter no mínimo seis caracteres, entre eles, uma letra maiúscula, uma minúscula e um número. Em caso de erro na autenticação, o aplicativo enviará um aviso. Para a realização do cadastro, o usuário necessitará preencher os dados de autenticação (CPF, senha para futuro login, número de telefone, nome completo e e-mail), dados pessoais (nome da mãe, endereço, CEP, foto de perfil caso deseje) e dados físicos (sexo, peso, altura e o horário estabelecido e cadastrado para o lembrete da medicação). As telas iniciais estão ilustradas na Figura 1.

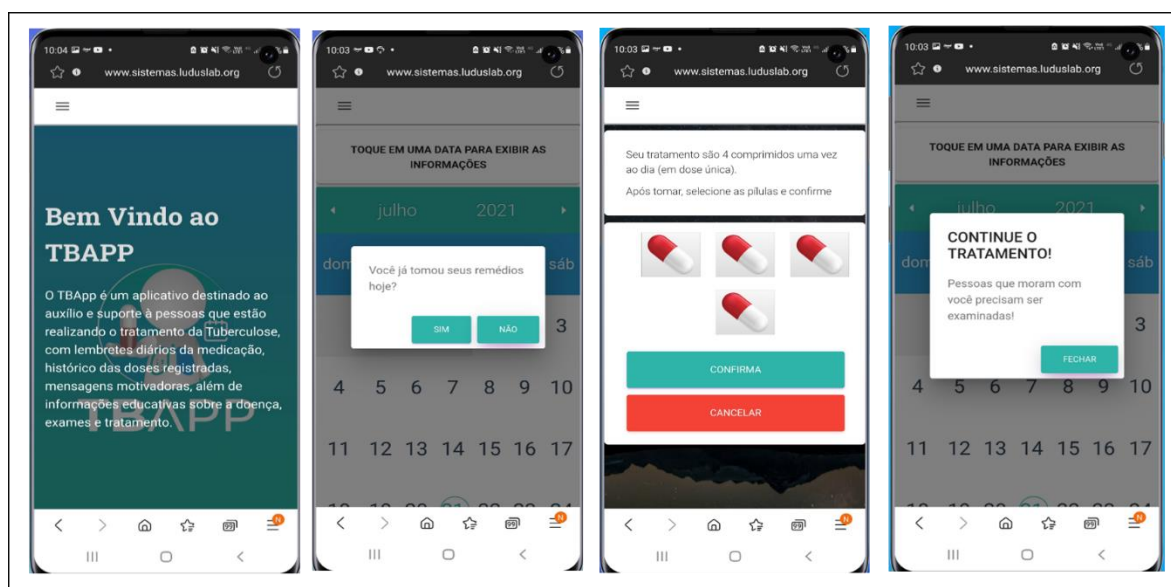
Figura 1. Telas de Login e Cadastro



Fonte: Imagem do TBApp (2021).

No primeiro login, o usuário é direcionado a uma tela de boas-vindas em que é explicado a objetividade da ferramenta. Em seguida, o app direciona o usuário para a tela principal do aplicativo em que irá lhe perguntar: “Você já tomou seus remédios hoje?” Com opções de respostas: **sim** ou **não**. Caso ele selecione NÃO, irá aparecer uma nova tela informando a quantidade de comprimidos recomendada para o seu tratamento, com a seguinte frase: “Seu tratamento são 2/3/4/5 comprimidos uma vez ao dia: Após tomar, selecione as pílulas e confirme”. Após o usuário confirmar que tomou todas as pílulas, ele receberá uma mensagem motivadora e educativa (Figura 2).

Figura 2. Telas sequenciais de uso do aplicativo



Fonte: Imagem do TBApp (2021).

Caso, o paciente não selecione ou tome todos os comprimidos em um único momento, o aplicativo enviará uma nova mensagem informando que nem todas as pílulas foram selecionadas ou tomadas. Nesse caso, o usuário terá a opção de voltar e realizar as tomadas ou/e registro, caso contrário, de cinco em cinco minutos ele receberá uma mensagem lembrete até que o registro seja realizado. Ressalta-se ainda que o usuário só poderá utilizar o registro até 12 horas do horário programado, não sendo permitido atualizações de dias posteriores, nos quais ficarão registrados doses incompletas ou falta de registros ou tomadas que serão monitoradas pela gestão do PCT, sendo nesses casos, um sinal de alerta para busca ativa da gestão. O usuário receberá mensagem lembrete com bip sonoro diariamente no horário programado com a finalidade de garantir melhorias na adesão do tratamento da TB.

Destaca-se ainda que o número de comprimidos será conforme o peso e apesar de conter essa informação no cadastro, o enfermeiro irá validar o peso no momento da consulta, sendo mais uma questão de segurança para a pessoa adoecida por TB.

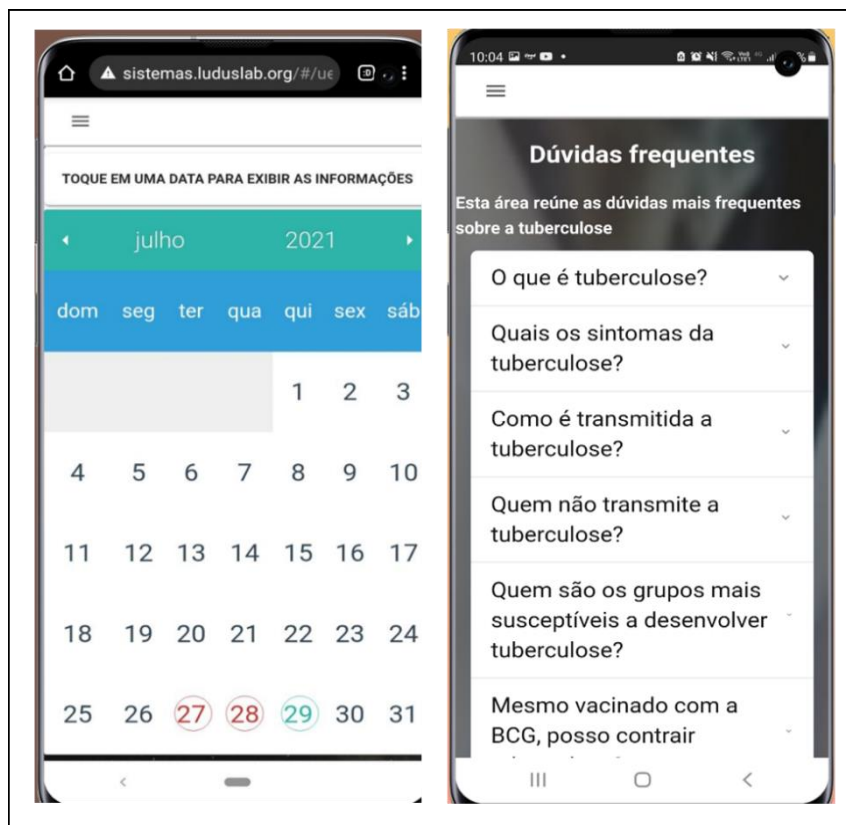
Além do aplicativo ser uma ferramenta auxiliar na adesão do tratamento, ele também traz mensagens educativas e motivadoras a cada dia de tratamento, incentivando a pessoa adoecida por TB a concluir seu tratamento.

Outras funcionalidades do app ilustradas na Figura 3 são o histórico do registro e informações educacionais. O aplicativo permite identificar o dia em que o usuário iniciou o tratamento como a data do seu término, no qual traz em destaque a marcação de cor azul no calendário, como também a identificação de cor vermelho, nos dias em que o usuário não registrar ou não tomar corretamente a medicação.

Para ter acesso às informações educacionais, é necessário clicar no menu dúvidas frequentes que abre outra tela contendo as informações sobre a doença, sintomas, transmissão, exames, tratamento e orientações. Esta funcionalidade é outro diferencial no aplicativo, com conteúdo atualizado de acordo com os manuais do MS, no qual além de auxiliar na adesão tem como objetivo orientar as pessoas adoecidas por TB, no sentido de empoderamento no seu autocuidado.



Figura 3. Telas de outras funcionalidades do aplicativo

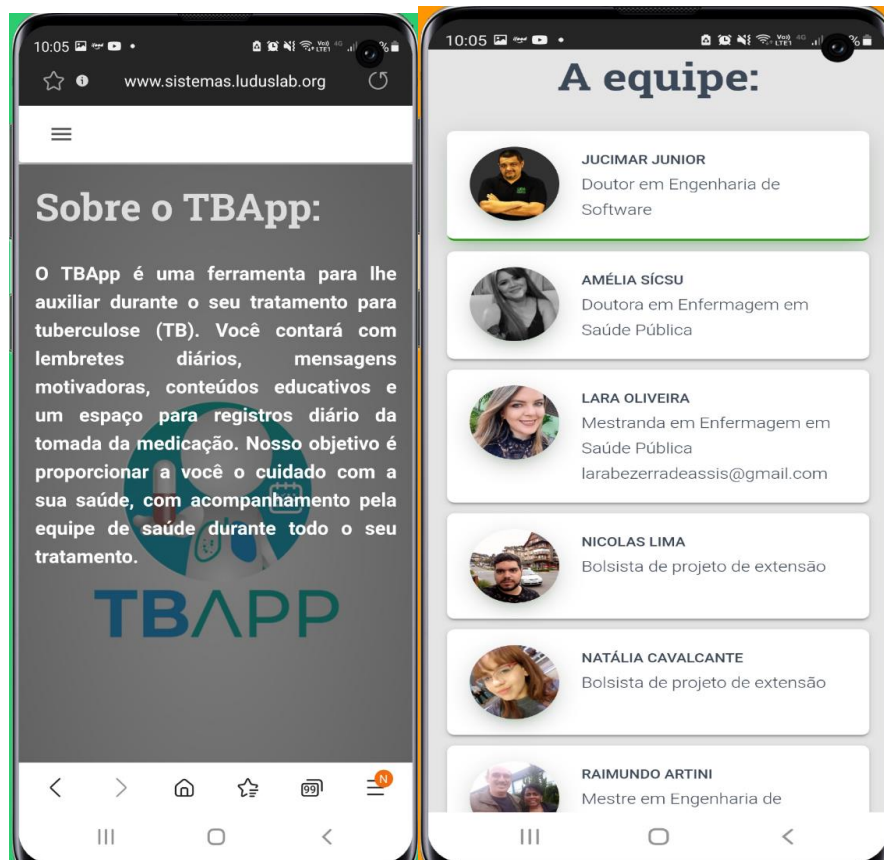


Fonte: Imagem do *TBApp* (2021).

O conteúdo educativo do aplicativo que consta em “dúvidas frequentes”, trata-se de perguntas que geralmente são levantadas durante as consultas de enfermagem e tem como embasamento científico o Manual de Recomendações para o Controle da Tuberculose no Brasil (2019), em que se realizou delineamento do conteúdo e em seguida transcrito em linguagem acessível ao público alvo, sendo avaliado por toda a equipe de desenvolvimento e profissional de linguística.

O usuário terá acesso sobre a objetividade do aplicativo e informações sobre a equipe de desenvolvimento, como ilustrado na Figura 4.

Figura 4. Telas sobre o aplicativo e equipe de desenvolvimento.



Fonte: Imagens do TBApp (2021).